



NEW BALANCE FORMATION

PRINTEMPS/ÉTÉ 2024






new balance

SOMMAIRE

4	5	Historie New Balance
6	7	Historie CHRIS sports AG
8	9	Technologies
11		Comparaison des chaussures de course NB

12 19 CUSHIONED

14	15	1080 v13
16	17	880 v14
18	19	More v4

20 25 SUPPORT

22	23	Vongo v6
24	25	860 v14

26 31 SPEED

28	29	Rebel v4
30	31	Propel v4

32 35 RACE

34	35	SC Elite v4
----	----	-------------

36 41 TRAIL

38	39	Hierro v8
40	41	Venym v1

42		Les bases des chaussures de course
43		Les bases d'anatomie
44	45	Les bases des conseils de vente
46		Tableau des tailles
47		Informations / Contact

HISTOIRE New Balance



1906

La marque New Balance a été créée par le cordonnier orthopédiste William R. Riley. Alors qu'il observait des poules dans son jardin et constatait qu'elles avaient une position extrêmement stable avec leurs trois griffes, il eut l'idée de développer une nouvelle semelle intérieure à trois appuis. Pour lui, c'était la «nouvelle balance». Et en même temps, il avait trouvé le nom adéquat pour son entreprise.

1938

New Balance fabrique la première chaussure de course à pied.



1941

Dans sa gamme, New Balance propose des chaussures de course à pied, baseball, tennis et boxe, adaptées individuellement. L'entreprise renonce délibérément au sponsoring; elle souhaite en effet que les athlètes portent ses produits par conviction et non parce qu'ils les ont eus en cadeau.



1960

La Trackster est la première chaussure de course à pied fonctionnelle au monde, construite sur une semelle rainurée et disponible en plusieurs largeurs. Elle devient très rapidement la chaussure de course à pied la plus populaire parmi les équipes universitaires.



1972

Le jour du marathon de Boston, Jim Davis achète la société New Balance pour 100 000 dollars. Il dirige encore l'entreprise à ce jour et en est toujours l'unique propriétaire.

<p>New Balance 320</p> 	<p>1</p> <p>The 320 earned its first place rating for changes the company made in its shoe—the last notably the addition of the high heel pad and the replacement of the leather tongue with nylon. Strengths point: fit and comfort. Weakness: stiff sole. Blue nylon. Size: 33&A-35&E&E. Suggested price: \$26.95.</p>
<p>2</p> <p>Brooks set out to produce the "best shoe" according to the standards listed here. It almost succeeded with the Villanova. At less than \$20, it is the best shoe bargain. Strengths: great heel stability. Weakness: no dramatic problems. Blue nylon with red or yellow trim. Size: 4-12 narrow, medium, wide. \$19.95.</p>	<p>Brooks Villanova</p> 
<p>New Balance 305</p> 	<p>3</p> <p>The 305 is a lighter version of New Balance's number one shoe. The major difference from the 320 is the thinner sole, which takes off weight, adds flexibility but sacrifices cushioning. Strengths: point: fit and comfort. Weakness: thin sole. Blue nylon. Size: 33&A-35&E&E. Suggested price: \$24.95.</p>

-40-

Runner's World Magazine

1976

La New Balance 320 est récompensée comme la meilleure chaussure de course à pied par Runner's World.

La même année, New Balance se lance dans la distribution internationale. Les premières livraisons vont en Suisse, au Danemark et au Japon.



1978

New Balance lance la première collection textile sur le marché. En plus des tenues en Gore-Tex, elle propose des maillots et des shorts en mesh et en nylon.



1982

Son premier site de production en dehors des Etats-Unis est ouvert à Flimby, en Angleterre. Cette usine produit aujourd'hui 28 000 paires de chaussures par semaine.



2017

New Balance sponsorise le Marathon de New York.

2018

New Balance sponsorise également le Marathon de Londres. Le sponsoring des deux plus grands marathons montre que New Balance met l'accent sur le thème de la «course à pied».

AUJOURD'HUI

Avec un chiffre d'affaires d'environ 4,2 milliards de dollars, New Balance est aujourd'hui le quatrième fabricant mondial d'articles de sport. Parmi les acteurs mondiaux, c'est la seule marque qui, toujours gérée par son propriétaire, possède ses propres sites de production en Europe et aux Etats-Unis.

HISTOIRE CHRIS sports AG

LES SPÉCIALISTES QUI SAVENT CE QUI EST IMPORTANT

Une passion communicative pour le sport, une grande exigence en matière de qualité et une rapidité hors du commun pour la livraison: voilà ce que propose CHRIS sports depuis plus de 30 ans.

Alaska, avril 1989: après les Championnats du monde juniors, Christian «Chris» Bättig, préparateur de skis, décide de ne pas rentrer chez lui directement, mais de poursuivre l'aventure jusqu'à Salt Lake City en compagnie d'un ami. Leur mission: traverser les USA à vélo. Leur moyen de transport: un VTT, comme il en existait encore assez peu en Suisse à l'époque. Car ce ne sont pas les autoroutes goudronnées qui attirent les deux hommes – au contraire, ce sont plutôt les sentiers de montagne qui descendent à pic et les pistes poussiéreuses des déserts que les deux amis aiment découvrir à vélo. Au bout de trois mois, ils n'ont plus d'argent et rentrent au pays – avec les deux vélos dans leurs bagages.

DES OISEAUX RARES DANS LES MONTAGNES SUISSES

En Suisse, ils sont considérés comme des originaux. Christian Bättig s'en rend rapidement compte lors des premières excursions dans le Toggenbourg. La tendance venue d'Amérique du Nord n'a pas encore réussi à s'imposer. En parallèle, le jeune charpentier constate vite que les VTT plaisent beaucoup aux sportifs de plein air. Ensuite, tout va très vite: entraîné par sa passion personnelle pour le sport et le plaisir d'avoir du matériel de qualité, Christian Bättig réussit à trouver le fabricant américain de son vélo et devient son importateur en Suisse quasiment en une nuit. Christian Bättig a sa première marque en poche.





Photo: Marcus Wänne; instagram: @perfection

32 MARQUES DE POINTE DANS L'ASSORTIMENT

Aujourd'hui, CHRIS sports, l'entreprise qu'il a fondée, est importateur général de 32 marques de pointe dans les segments du vélo, du textile et des chaussures – d'Arena à New Balance, en passant par Giro.

SEUL LE MEILLEUR EST ASSEZ BON

L'équipe de CHRIS sports, qui compte plus de 150 personnes, se compose de spécialistes passionnés de sport, venus d'horizons divers et possédant différents niveaux de savoir-faire. Ce qui les réunit, c'est leur passion pour le sport en plein air et leur désir de ne se contenter que du meilleur. CHRIS sports commercialise donc principalement des marques faisant partie des trois meilleures marques au monde dans leur secteur – ou possédant le potentiel pour se hisser en tête.

LE DIALOGUE AU SERVICE DE L'INNOVATION

De plus, CHRIS sports fournit exclusivement un réseau de commerces spécialisés choisis avec soin. Leurs feedbacks professionnels et leurs solides tests de produits permettent à CHRIS sports de faire évoluer l'assortiment en continu, de transmettre aux fabricants des informations importantes pour l'amélioration de leurs produits et de les inciter à innover.

LA RAPIDITÉ DE LA LIVRAISON

La rapidité et la qualité du Service Client permet à CHRIS sports de se démarquer de la concurrence. L'efficacité de la centrale logistique de Aadorf (TG) permet à l'entreprise de garantir les délais de livraison les plus courts. Une commande passée avant 16h est expédiée le jour même. Une véritable performance sportive!

TECHNOLOGIES

SEMELE EXTÉRIEURE

Blown Rubber

offre une très bonne adhérence au sol pour un poids réduit et une bonne résistance à l'usure

Ndurance

Caoutchouc Ndurance particulièrement résistant, utilisé dans les zones très sollicitées de la semelle extérieure

Hydrohesion Rubber

garantit une très bonne adhérence sur terrain mouillé

Lightweight Solid Rubber

est un caoutchouc durable offrant une bonne adhérence pour un poids léger

Vibram Eco Step

la semelle extérieure écologique de Vibram offre une adhérence éprouvée sur le terrain et sur sol mouillé

SEMELE INTERMÉDIAIRE

La semelle intermédiaire Fresh Foam X

offre un amortissement et une flexibilité maximum avec la meilleure réactivité pour une propulsion supplémentaire

La semelle intermédiaire FuelCell

offre un amortissement optimal et une élasticité des plus élevées avec une propulsion maximale

Ground Contact EVA

offre un amortissement optimal et peut en outre remplacer la semelle extérieure, ce qui réduit le poids de la chaussure

Dynamic Stability

deux couches de semelles intermédiaires de différentes duretés offrent confort et stabilité, une plaque EVA intégrée donne un guidage supplémentaire

Plaque de carbone sur toute la surface

pour une propulsion maximale lors de l'impact

Plaque de TPU

pour plus propulsion lors de l'impact

PEBA (Polyether block amid)

fournit une récupération d'énergie nettement supérieure à celle du PU et de l'EVA, tout en étant très léger, flexible et résistant à la température

MATÉRIAU EXTÉRIEUR

Engineered Mesh

sans couture, souple et léger – épouse le pied comme une seconde peau et réduit les irritations cutanées

Overlays

donnent une tenue supplémentaire au matériau extérieur

Les lacets extensibles

répartissent la pression de manière optimale sur le cou-de-pied et s'ouvrent moins facilement

Air Mesh

sans couture, souple et très respirant – épouse le pied comme une seconde peau et réduit les irritations cutanées grâce à une ventilation optimale

Conception Bootie

la chaussure épouse les contours du pied comme une chaussette, la languette ne peut pas glisser, ce qui permet d'éviter toute irritation cutanée

Closed Mesh

ce matériau extérieur est conçu pour empêcher la saleté et les cailloux de pénétrer à l'intérieur

Toe Protect

la coque renforcée au niveau des orteils offre une protection optimale en cas d'impact sur des cailloux, etc.

Membrane Gore-Tex

couche supérieure déperlante et coupe-vent avec une très bonne perméabilité à la vapeur

La semelle intérieure Ortholite

offre un confort maximal et durable




new balance

COMPARAISON DES CHAUSSURES DE COURSE NB

Amortissement / sensation de course






new balance

CUSHIONED

1080 v13

CHECK-LISTE TECHNIQUE:

SEMELLE EXTÉRIEURE

- Lightweight Solid Rubber
- Ndurance

SEMELLE INTERMÉDIAIRE

- Fresh Foam X

MATÉRIAU EXTÉRIEUR

- Engineered Air Mesh sans couture
- Lacets extensibles
- Semelle intérieure Ortholite

POIDS

Hommes: 262 g / Femmes: 206 g

DROP

6 mm

Avant-pied 26 mm / Arrière-pied 32 mm

LARGEURS

Hommes D / Femmes B



W1080R13 Fresh Foam X 1080 v13



M108013A Fresh Foam X 1080 v13



W1080013 Fresh Foam X 1080 v13



M1080P13 Fresh Foam X 1080 v13



W1080N13 Fresh Foam X 1080 v13

1080 v13

Rolls-Royce des chaussures neutres de New Balance, elle séduit par son amortissement exceptionnel, son confort maximal et son mouvement de déroulé harmonieux.

1 LA SEMELLE INTÉRIEURE ORTHOLITE
offre un confort maximal et durable

2 SEMELLE INTERMÉDIAIRE FRESH FOAM X
la nouvelle génération Fresh Foam, offre un amortissement accru, plus de flexibilité et un meilleur retour d'énergie pour un poids léger

3 6MM DE DROP
pour courir plus dynamique

4 ENGINEERED MESH SANS COUTURE
épouse le pied comme une seconde peau et réduit les irritations cutanées



880 v14

/ GORE-TEX

CHECK-LISTE TECHNIQUE:

SEMELLE EXTÉRIEURE

- Lightweight Solid Rubber
- Ndurance

SEMELLE INTERMÉDIAIRE

- Fresh Foam X

MATÉRIAU EXTÉRIEUR

- Engineered Mesh sans couture
- Lacets extensible
- (Gore-Tex)

POIDS

Hommes: 270 g / Femmes: 209 g
 Gore-Tex Hommes: 334 g / Femmes: 268 g

DROP

8 mm
 Avant-pied 18 mm / Arrière-pied 26 mm

LARGEURS

Hommes B, D / Femmes 2A, B

NEW



M880R14 Fresh Foam X 880 v14



W880F14 Fresh Foam X 880 v14



M880B14 Fresh Foam X 880 v14



W880K14 Fresh Foam X 880 v14



M880C14 Fresh Foam X 880 v14



W880R14 Fresh Foam X 880 v14



M880L14 Fresh Foam X 880 v14
 M880L14 Width B Fresh Foam X 880 v14



W880L14 Fresh Foam X 880 v14
 W880L14 Width 2A Fresh Foam X 880 v14



M880GL13 Fresh Foam X 880 v13 GTX



W880GP13 Fresh Foam X 880 v13 GTX

880 v14

/ GORE-TEX

Le partenaire idéal pour les coureurs au pied neutre qui recherchent une chaussure d'entraînement dynamique, directe et aux caractéristiques de déplacement exceptionnelles.

MODÈLES

Disponibles avec membrane Gore-Tex

- 1 SEMELLE INTERMÉDIAIRE FRESH FOAM X**
la nouvelle génération Fresh Foam, offre un amortissement accru, plus de flexibilité et un meilleur retour d'énergie pour un poids léger
- 2 ENGINEERED MESH SANS COUTURE**
épouse le pied comme une seconde peau et réduit les irritations cutanées
- 3 NOUVEAU MOINS DE DROP**
pour courir plus dynamique
- 4 NOUVEAU SEMELLE INTERMÉDIAIRE**
plus haute pour encore plus de confort et d'amorti



More v4

CHECK-LISTE TECHNIQUE:

SEMELLE EXTÉRIEURE

- Ndurance
- Lightweight Solid Rubber

SEMELLE INTERMÉDIAIRE

- Fresh Foam X

MATÉRIAU EXTÉRIEUR

- Engineered Air Mesh sans couture
- Lacets extensible

POIDS

Hommes: 295 g / Femmes: 237 g

DROP

4 mm

Avant-pied 26 mm / Arrière-pied 30 mm

LARGEURS

Hommes D / Femmes B



MMORCD4 Fresh Foam X More v4



WMORCF4 Fresh Foam X More v4

More v4

La chaussure neutre pour les coureurs qui en veulent plus.
lus d'amorti, plus de douceur, plus de confort, plus de guidage.

① **SEMELLE INTERMÉDIAIRE FRESH FOAM X**

la nouvelle génération Fresh Foam, offre un amortissement accru, plus de flexibilité et un meilleur retour d'énergie pour un poids léger

② **4MM DE DROP**

assure cette chaussure de confort un sentiment dynamique

③ **ENGINEERED AIR MESH SANS COUTURE**

la souplesse de la chaussure et améliore la ventilation






new balance

SUPPORT

Vongo v6

CHECK-LISTE TECHNIQUE:

SEMELLE EXTÉRIEURE

- Lightweight Solid Rubber
- Ndurance

SEMELLE INTERMÉDIAIRE

- Fresh Foam X
- Dynamic Stability

MATÉRIAU EXTÉRIEUR

- Engineered Air Mesh sans couture
- Lacets extensibles
- Semelle intérieure Ortholite

POIDS

Hommes: 303 g / Femmes: 243 g

DROP

6 mm

Avant-pied 26 mm / Arrière-pied 32 mm

LARGEURS

Hommes D / Femmes B



MVNGOCK6 Fresh Foam X Vongo v6



WVNGOCD6 Fresh Foam X Vongo v6

Vongo v6

Cette chaussure d'entraînement légèrement soutenue est le partenaire idéal des coureurs qui recherchent une chaussure offrant un bon guidage, un amorti optimal et un confort maximal.

- 1 SEMELLE INTERMÉDIAIRE FRESH FOAM**
offre un amortissement optimal et une sensation de course souple tout en maintenant d'excellentes capacités de réaction pour une propulsion supplémentaire
- 2 LA SEMELLE INTÉRIEURE ORTHOLITE**
offre un confort maximal et durable
- 3 6MM DE DROP**
pour courir plus dynamique
- 4 DYNAMIC STABILITY**
confère à la chaussure un bon guidage et empêche une légère sur-pronation



860 v14

CHECK-LISTE TECHNIQUE:

SEMELLE EXTÉRIEURE

- Lightweight Solid Rubber
- Ndurance

SEMELLE INTERMÉDIAIRE

- Fresh Foam X
- Dynamic Stability

MATÉRIAU EXTÉRIEUR

- Engineered Mesh sans couture
- Lacets extensibles

POIDS

Hommes: 306 g / Femmes: 243 g

DROP

8 mm

Avant-pied 14 mm / Arrière-pied 26 mm

LARGEURS

Hommes B, D / Femmes 2A, B

NEW



M860R14 Fresh Foam X 860 v14



W860L14 Fresh Foam X 860 v14

860 v14

La 860 est une chaussure d'entraînement offrant un bon maintien, qui procure une sensation de course directe et un mouvement de déroulé souple de l'avant-pied.

1 SEMELLE INTERMÉDIAIRE FRESH FOAM X
offre un amortissement optimal et une sensation de course souple tout en maintenant d'excellentes capacités de réaction pour une propulsion supplémentaire

2 NOUVEAU DYNAMIC STABILITY
confère à la chaussure un bon guidage et empêche une sur-pronation

3 NOUVEAU MOINS DE DROP
pour courir plus dynamique

4 NOUVEAU SEMELLE INTERMÉDIAIRE PLUS HAUTE
pour encore plus de confort et d'amorti






new balance



SPEED

Rebel v4

NEW

CHECK-LISTE TECHNIQUE:

SEMELLE EXTÉRIEURE

- Ndurance
- Lightweight Solid Rubber

SEMELLE INTERMÉDIAIRE

- FuelCell (20% PEBA)

MATÉRIAU EXTÉRIEUR

- Engineered Mesh sans couture
- Lacets extensibles

POIDS

Hommes: 197 g / Femmes: 157 g

DROP

6 mm

Avant-pied 24 mm / Arrière-pied 30 mm

LARGEURS

Hommes D / Femmes B



MFCXLL4 Fuel Cell Rebel v4



MFCXLQ4 Fuel Cell Rebel v4



WFCXLA4 Fuel Cell Rebel v4

Rebel v4

Le nouveau poids léger dans la famille New Balance séduit par sa légèreté et son rebond exceptionnel. Avec elle, tu t'envoies vers ton nouveau temps record. Convient pour les compétitions jusqu'à la distance semi-marathon.

① **NOUVEAU LA SEMELLE INTERMÉDIAIRE FUELCELL AVEC 20% PEBA**

encore plus de récupération d'énergie avec nos semelles intermédiaires FuelCell actuelles grâce à 20% de PEBA

② **ENGINEERED MESH SANS COUTURE**

souple et léger – épouse le pied comme une seconde peau et réduit les irritations cutanées

③ **NOUVEAU PLUS DE GUIDAGE**

pour moins de poids grâce à



Propel v4

CHECK-LISTE TECHNIQUE:

SEMELLE EXTÉRIEURE

- Blown Rubber

SEMELLE INTERMÉDIAIRE

- FuelCell
- TPU-Platte

MATÉRIAU EXTÉRIEUR

- Engineered Mesh sans couture
- Lacets extensibles

POIDS

Hommes: 302 g / Femmes: 230 g

DROP

6 mm

Avant-pied 25 mm / Arrière-pied 31 mm

LARGEURS

Hommes D / Femmes B



MFCPRCA4 Fuel Cell Propel v4



WFCPRWV4 Fuel Cell Propel v4

Propel v4

La semelle intermédiaire réactive, avec plaque TPU intégrée, fait de la Propel le compagnon idéal pour les courses d'entraînement rapides ou les compétitions de longue durée.

① **LA SEMELLE INTERMÉDIAIRE FUELCELL**

offre un amortissement optimal et une élasticité des plus élevées avec une propulsion maximale

② **PLAQUE DE TPU**

sur toute la surface pour plus propulsion lors de l'impact

③ **ENGINEERED MESH SANS COUTURE**

souple et léger – épouse le pied comme une seconde peau et réduit les irritations cutanées





new balance

RACE

SC Elite v4

CHECK-LISTE TECHNIQUE:

SEMELLE EXTÉRIEURE

- Lightweight Solid Rubber

ZWISCHENSOHLE

- FuelCell (100% PEBA)
- Plaque de carbone

MATÉRIAU EXTÉRIEUR

- Engineered Air Mesh sans couture

POIDS

Hommes: 230 g / Femmes: 191 g

DROP

4 mm

Avant-pied 36 mm / Arrière-pied 40 mm

LARGEURS

Hommes D / Femmes B

NEW



MRCELLA4 Fuel Cell SC Elite v4



WRCELLA4 Fuel Cell SC Elite v4

SC Elite v4

La plaque de carbone va te catapulter vers ton record personnel. Convient pour les entraînements fractionnés et les compétitions jusqu'à la distance semi-marathon.

1 NOUVEAU SEMELLE INTERMÉDIAIRE FUELCELL DE 100% PEBA

offre une récupération d'énergie maximale grâce à 100% de PEBA

2 PLAQUE DE CARBONE SUR TOUTE LA SURFACE

pour une propulsion maximale lors de l'impact

3 NOUVEAU PLUS DE GUIDAGE POUR MOINS DE POID

grâce à une nouvelle plateforme et à un dessus plus léger






new balance

TRAIL

Hierro v8

/ GORE-TEX

CHECK-LISTE TECHNIQUE:

SEMELLE EXTÉRIEURE

- Vibram Eco Step

SEMELLE INTERMÉDIAIRE

- Fresh Foam X (40% biosourcé)

MATÉRIAU EXTÉRIEUR

- Toe Protect
- Closed Mesh sans couture
- Lacets extensibles
- DWR-Treatment
- (Gore-Tex)

POIDS

Hommes: 318 g / Femmes: 249 g

Gore-Tex Hommes: 364 g / Femmes: 303 g

DROP

6 mm

Avant-pied 20 mm / Arrière-pied 26 mm

LARGEURS

Hommes D / Femmes B



MTHIERQ8 Fresh Foam X Hierro v8



WTHIERG8 Fresh Foam X Hierro v8



MTHIERR8 Fresh Foam X Hierro v8



WTHIERR8 Fresh Foam X Hierro v8



MTHIERY8 Fresh Foam X Hierro v8



WTHIERP8 Fresh Foam X Hierro v8



MTHGGY7 Fresh Foam X Hierro v7 GTX



WTHIGGK7 Fresh Foam X Hierro v7 GTX

NEW

Hierro v8

/ GORE-TEX

Chaussure de trail très confortable avec un excellent amorti et une adhérence parfaite grâce à la semelle extérieure en Vibram. Particulièrement adaptée aux longues distances.

MODÈLES

Disponibles avec membrane Gore-Tex

1 NOUVEAU SEMELLE INTERMÉDIAIRE FRESH FOAM X

de 40% canne à sucre pour plus de durabilité; offre un amortissement accru et plus de flexibilité

2 NOUVEAU VIBRAM ECO STEP

la semelle extérieure écologique de Vibram offre une adhérence éprouvée sur le terrain et sur sol mouillé

3 NOUVEAU DESSUS DURABLE

en textiles 100% recyclés, teints selon le procédé Print-dye économe en eau



Venym v1

CHECK-LISTE TECHNIQUE:

SEMELLE EXTÉRIEURE

- Hydrohesion Rubber

SEMELLE INTERMÉDIAIRE

- FuelCell (20% PEBA)

MATÉRIAU EXTÉRIEUR

- Closed Mesh sans couture
- Lacets extensibles
- Toe Protect

POIDS

Hommes 264 g / Femmes 208 g

DROP

6 mm

Avant-pied 19 mm / Arrière-pied 25 mm

LARGEURS

Hommes D / Femmes B

NEW



MTVNYMG Fuel Cell Venym v1



WTVNYMP Fuel Cell Venym v1

Venym v1

Lorsque les choses deviennent sérieuses sur le terrain, le Venym est dans son élément. Chaussure de trail réactif et dynamique pour les coureurs ambitieux.

- ① **NOUVEAU LA SEMELLE INTERMÉDIAIRE FUELCELL AVEC 20% PEBA**
encore plus de récupération d'énergie avec nos semelles intermédiaires FuelCell actuelles grâce à 20% de PEBA

- ② **NOUVEAU TOE PROTECT**
la coque renforcée au niveau des orteils offre une protection optimale en cas d'impact sur des cailloux, etc

- ③ **NOUVEAU CLOSED MESH SANS COUTURE**
s'adapte parfaitement au pied et empêche la pénétration de saletés et de pierres



LES BASES DES CHAUSSURES DE COURSE

Dureté Shore

La dureté Shore est une mesure de la résistance des plastiques. Elle tire son nom de celui qui l'a mise au point, Albert Shore. Une valeur de 0 décrit un liquide, tandis qu'un matériau très solide a une dureté Shore de 100. Les semelles intermédiaires des chaussures de course à pied ont généralement des valeurs comprises entre 50 et 60 Shore.

Drop

Dans les chaussures, le drop décrit la différence entre la hauteur de la semelle intermédiaire à l'arrière et à l'avant du pied. Le terme est souvent utilisé à tort comme un synonyme de dynamique. Cependant, les chaussures de compétition n'ont pas toujours une faible drop et les chaussures d'entraînement confortables, une forte drop. La hauteur totale de la semelle intermédiaire est beaucoup plus déterminante pour la sensation de course.

Support de pronation

Le support de pronation est une cale intégrée à l'intérieur de la semelle intermédiaire. Elle a une dureté Shore plus élevée que la semelle intermédiaire et empêche le pied de fléchir vers l'intérieur en cas de surpronation, ce qui, sinon, pourrait entraîner des problèmes de cheville, de genou, de hanche et de colonne

vertébrale. Le support de pronation est généralement de couleur grise. Il est ainsi facile de reconnaître les chaussures à maintien.

Tige

Le terme de «tige» désigne, dans le matériau extérieur, la partie de la chaussure située dans la zone centrale du pied. Dans le cas des chaussures de course, elle peut conférer un maintien particulier grâce à un matériau renforcé. Avec la zone du talon, elle est essentielle pour un bon maintien dans les chaussures de course.

Formes

Les formes sont des moules en bois ou en plastique, qui imitent le pied et sont utilisés dans la fabrication des chaussures. Elles servent à la mise en forme de la chaussure. Les chaussures de course sont souvent proposées en différentes largeurs et donc différentes formes. Chez New Balance, la largeur normale est B pour les femmes et D pour les hommes; la version étroite, 2A pour les femmes et B pour les hommes; et la version large, D pour les femmes et 2E pour les hommes.

Confection

Confection de type mocassin

Dans le type mocassin, le matériau supérieur est cousu et assemblé en bas au centre et collé directement sur la semelle intermédiaire.

Confection de type Strobel

Ici, le matériau supérieur est cousu en bas avec une semelle rigide en tissu résistant à l'usure.

Confection de type combiné

Il s'agit d'une combinaison des deux premiers types et c'est souvent la plus utilisée dans la confection de chaussures de course. La partie arrière du pied est cousue avec une semelle rigide et la partie de l'avant-pied est cousue directement sous le pied. La chaussure combine ainsi de manière optimale stabilité à l'arrière du pied et flexibilité à l'avant-pied.

Amortissement

Les chaussures de course classiques ont des éléments amortisseurs spéciaux intégrés dans la semelle intermédiaire. L'amortissement a toutefois toujours été principalement assuré par la semelle intermédiaire. Aujourd'hui, le matériau d'amortissement est de plus en plus souvent mélangé directement avec le matériau de la semelle intermédiaire.

Zone médiane du pied

La zone médiane du pied est composée d'un élément en plastique qui, dans la semelle extérieure, relie l'avant-pied et l'arrière-pied et stabilise ainsi le pied dans la phase d'appui. Aujourd'hui, nous savons que les chaussures de

course à pied ne doivent pas stabiliser le pied de manière excessive. C'est la raison pour laquelle on trouve sur le marché de plus en plus de chaussures avec des zones médianes minimalistes ou sans zone médiane. Les coureurs apprécient également les chaussures plus souples et offrant un déroulé plus harmonieux.

Semelle intermédiaire

La semelle intermédiaire ou semelle intercalaire est généralement faite d'un matériau EVA. Elle est utilisée pour assurer amortissement et confort pendant la course. Son épaisseur et sa dureté Shore varient en fonction de l'utilisation et des préférences du coureur.

Plaque de carbone

Développées pour des chaussures de compétition, les chaussures d'entraînement avec plaques de carbone intégrées dans la semelle intermédiaire font également de plus en plus leur apparition sur le marché. L'effet catapulte de la plaque de carbone soutient le coureur dans la phase de poussée.

Durée de vie d'une chaussure de course

La durée de vie d'une chaussure de course dépend du poids du coureur et de l'entretien. En général, les chaussures de compétition durent environ 400-600 km, les chaussures d'entraînement / de compétition environ 600-800 km et les chaussures d'entraînement environ 800-1000 km.

LES BASES D'ANATOMIE

Moules des pieds

Pied normal

Le pied normal possède une voûte plantaire stable. L'empreinte du pied fait apparaître un avant, un milieu et un arrière.

Pied affaissé / pied plat

Le pied affaissé possède une voûte plantaire abaissée, généralement causée par une faiblesse des muscles du pied ou des structures tendineuses et ligamentaires. La zone médiane du pied est clairement visible dans l'empreinte. Une forme extrêmement prononcée du pied affaissé est le pied plat. Les pieds affaîssés s'accompagnent souvent de pieds valgus et de jambes en X.

Pied creux

Le pied creux possède une voûte plantaire très haute. La zone médiane du pied n'est pas ou peu visible sur l'empreinte. Le pied creux est très rigide et a tendance à se tordre facilement. Les pieds creux favorisent souvent la supination et les jambes en O.

Pied étalé

La voûte transversale du pied étalé est abaissée, ce qui peut provoquer des douleurs à l'avant-pied, car les nerfs entre les métatarses sont souvent comprimés par l'abaissement de la voûte transversale. Une semelle intérieure dotée

d'un coussinet peut soulager. A long terme, des exercices d'entraînement ciblés pour le pied devraient être mis en place.

Voûte plantaire

Le pied a une voûte longitudinale et une voûte transversale. Elles servent à amortir naturellement le corps. La voûte longitudinale s'étend du talon à l'articulation du gros orteil, tandis que la voûte transversale couvre l'avant-pied entre l'extérieur et l'intérieur. Le port des chaussures depuis notre plus tendre enfance fait que les muscles du pied ne sont pratiquement plus sollicités, de sorte que la voûte plantaire s'abaisse souvent, conduisant à un pied affaissé et / ou étalé.

Positions des pieds

Pronation naturelle

Une légère flexion du pied vers l'intérieur est appelée «pronation naturelle». Elle permet d'amortir le corps lorsqu'on marche pieds nus.

Surpronation

Si le pied se plie plus que la mesure normale vers l'intérieur, on parle de surpronation. Elle est souvent associée aux pieds plats et aux jambes en X.

Supination

On parle de supination lorsque le pied pivote vers l'extérieur. La supination provoque souvent des pieds creux et des jambes en O.

Position de l'axe de jambe

Axe de la jambe droit

Les genoux et les chevilles se touchent lorsque les jambes sont jointes. Les personnes dont l'axe des jambes est droit ont tendance à avoir une pronation naturelle et un pied normal.

Jambes en X

Dans le cas des jambes en X, les genoux sont nettement orientés vers l'intérieur. Les chevilles ne se touchent pas lorsque les jambes sont jointes. Les personnes qui ont les jambes en X ont tendance à avoir les pieds plats et une surpronation. En raison de leur bassin plus large, les femmes ont plus souvent les jambes en X que les hommes.

Jambes en O

Dans le cas des jambes en O, les genoux sont orientés vers l'intérieur. Lorsque les jambes sont jointes, seules les chevilles se touchent. Les personnes avec des jambes en O ont tendance à avoir les pieds creux et une supination.

LES BASES DES CONSEILS DE VENTE

Choix des tailles

Pendant la course, le pied gonfle et peut s'allonger d'un centimètre en une heure. Lors de l'achat de chaussures de course à pied, il devrait donc y avoir de la place à l'avant pour une largeur de pouce. Il est important que la chaussure soit bien ajustée au niveau de la zone médiane du pied et du talon. Ainsi le pied ne peut pas glisser. Attention: chez presque tout le monde, les deux pieds sont de taille différente. Si la différence est perceptible, la pointure de la chaussure doit toujours être choisie en fonction du pied le plus long.

Choix de chaussures

En plus du sol, du poids du coureur et du domaine d'utilisation, le profil de la course joue un rôle important dans le choix de la chaussure. Pour trouver la bonne chaussure, une analyse de la course doit être effectuée. Les coureurs avec surpronation, des pieds affaîssés et des jambes en X ont généralement besoin de chaussures avec un support de pronation. Les chaussures neutres conviennent généralement pour toutes les autres positions des pieds et des jambes.

Style de course

On distingue le coureur arrière-pied, le coureur médio-pied et le coureur avant-pied. Les coureurs arrière-pied privilégient généralement des chaussures d'entraînement plutôt confortables, tandis que les coureurs médio-pied et avant-pied opteront plus souvent pour des chaussures plus rapides à moins forte drop.

Chaussettes

Les chaussettes de course spéciales sont sans couture et fabriquées dans un matériau fonctionnel. Ainsi, elles séchent rapidement, ce qui permet d'éviter tout frottement dans la chaussure. Pour plus de confort, elles sont aussi souvent renforcées aux endroits particulièrement sollicités.

Terrain de course

Le terrain de course joue également un rôle important dans le choix de la chaussure. Les chaussures de trail sont conçues pour une utilisation en forêt et sur terrain naturel. Leurs semelles extérieures ont une adhérence particulièrement bonne et protègent généralement le pied des cailloux pointus. Des chaussures d'entraînement normales peuvent également être portées sur les sentiers aménagés dans les forêts et les parcs. En dehors des chaussures de trail, tous les types de chaussures sont adaptés sur l'asphalte et le tartan. Le choix dépend du profil de course, du style et de la vitesse du coureur.

Poids du coureur

Aujourd'hui, toutes les chaussures d'entraînement possèdent un bon amortissement, qui leur permet d'être également portées par les coureurs lourds. Cependant, ils doivent changer de chaussures plus souvent car le matériau est davantage sollicité. À l'inverse, les modèles confort sont désormais si légers et souples que les coureurs légers s'y sentent également à l'aise. Il est important que la chaussure soit adaptée au profil de course du coureur; les coureurs lourds ont plutôt tendance à une surpronation, étant donné que leurs articulations sont plus sollicitées.

LES BASES DES CONSEILS DE VENTE

Gymnastique du pied

Nos pieds étant enfermés dans des chaussures depuis notre plus tendre enfance, les muscles du pied s'atrophient. Pendant la course à pied, ils doivent porter de trois à cinq fois notre poids corporel. Ils devraient être entraînés pour pouvoir accomplir cette tâche de manière fiable et indolore. C'est pourquoi il est conseillé de marcher régulièrement pieds nus sur l'herbe ou sur la plage ou de faire des exercices adéquats de gymnastique du pied. Les pieds forts n'ont pas besoin de chaussures avec un maintien excessif.

Prévenir les blessures

Pour prévenir les blessures, il est important que la chaussure de course à pied corresponde au profil de course du coureur et ne soit pas utilisée au-delà de sa durée de vie. En outre, le rythme des entraînements ne devrait pas être augmenté trop rapidement et des exercices supplémentaires d'étirement et de musculation devraient toujours être inclus dans la séance d'entraînement. Des pieds musclés et sains sont également importants. Des exercices supplémentaires de musculation des pieds sont indiqués à cet effet.

Augmentation de la performance

Il ne suffit pas de courir pour aller plus vite. L'endurance s'obtient lors de longues courses tranquilles. De plus, il faut se livrer à des courses rapides et des entraînements fractionnés pour s'entraîner à la vitesse. Par ailleurs des exercices de musculation et de coordination ainsi que des étirements réguliers sont nécessaires. La plupart des coureurs n'aiment pas en entendre parler, mais il ne sert à rien de vouloir aller trop vite. La récupération ne doit pas non plus être négligée!

Chaussures de course différentes / Effet d'accoutumance

Pour éviter au pied de n'être sollicité que d'un seul côté, il faut le soumettre à différents stimuli, entre autres, par l'utilisation de chaussures de course différentes. Il est recommandé d'utiliser des chaussures de différentes catégories. En plus de la chaussure d'entraînement normale, on peut utiliser, selon les habitudes d'entraînement, une chaussure de la catégorie «Vitesse» pour un entraînement plus rapide ou une chaussure de trail pour une utilisation en forêt.

Semelles orthopédique

La plupart des problèmes peuvent être résolus avec des exercices d'entraînement du pied et le choix de la bonne chaussure de course. Des semelles ne doivent jamais être portées à titre préventif, car elles favorisent l'atrophie des muscles du pied. En cas de réelle nécessité en raison de douleurs, des semelles de sport spéciales doivent être fabriquées pour la chaussure de course; elles doivent être adaptées à la longueur de la chaussure et fabriquées dans un matériau facile à entretenir et antidérapant (pas en cuir).

TAILLES

CHAUSSURES POUR HOMMES

US	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10
EU	36	37	37.5	38	38.5	39.5	40	40.5	41.5	42	42.5	43	44
UK	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5

US	10.5	11	11.5	12	12.5	13	14	15	16	17	18	19	20
EU	44.5	45	45.5	46.5	47	47.5	49	50	51	52	53	54	55
UK	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13.5	14.5	15.5	16.5	17.5	18.5	19.5

CHAUSSURES POUR FEMMES

US	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5
EU	33	33.5	34	34.5	35	36	36.5	37	37.5	38	39	40
UK	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5

US	9	9.5	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14	15
EU	40.5	41	41.5	42.5	43	43.5	44	45	45.5	46	46.5	48
UK	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5	12	13

Pour fixer un rendez-vous de formations veuillez contacter les personnes suivants:

MELANIE KLÖPPER

CH-D – Trade Marketing
mkloeppe@chrissports.ch
+41 79 587 67 73

MICHEL ZANONI

CH-F – Sales Shoes West
mzanoni@chrissports.ch
+41 79 590 50 10

THOMAS ACHLEITNER

AT – Trade Marketing
t.achleitner@chrissports.eu
+43 664 919 0533



know how and speed since 1990

CHRIS sports AG

Wittenwilerstrasse 12
8355 Aadorf TG
Switzerland
Phone +41 71 969 66 66
Fax +41 71 969 66 67
www.chrissports.ch
chrissports@chrissports.ch



Remarque: sous réserve d'erreurs, de différences de couleurs liées à l'impression et d'erreurs d'impression dans le texte.
New Balance détient tous les droits.