



# NEW BALANCE FORMATION

AUTOMNE/HIVER 2024





  
new balance

# SOMMAIRE

---

4	5	Historie New Balance
6	7	Historie CHRIS sports AG
8	9	Technologies
11		Comparaison des chaussures de course NB

## 12 19 CUSHIONED

14	15	1080 v14
16	17	880 v14
18	19	More v5

## 20 25 SUPPORT

22	23	Vongo v6
24	25	860 v14

## 26 31 SPEED

28	29	Rebel v4
30	31	Propel v5

## 32 35 RACE

34	35	SC Elite v4
----	----	-------------

## 36 41 TRAIL

38	39	Hierro v8
40	41	Venym v1

42		Les bases des chaussures de course
43		Les bases d'anatomie
44	45	Les bases des conseils de vente
46		Tableau des tailles
47		Informations / Contact

# HISTOIRE New Balance



**1906**

La marque New Balance a été créée par le cordonnier orthopédiste William R. Riley. Alors qu'il observait des poules dans son jardin et constatait qu'elles avaient une position extrêmement stable avec leurs trois griffes, il eut l'idée de développer une nouvelle semelle intérieure à trois appuis. Pour lui, c'était la «nouvelle balance». Et en même temps, il avait trouvé le nom adéquat pour son entreprise.

**1938**

New Balance fabrique la première chaussure de course à pied.



**1941**

Dans sa gamme, New Balance propose des chaussures de course à pied, baseball, tennis et boxe, adaptées individuellement. L'entreprise renonce délibérément au sponsoring; elle souhaite en effet que les athlètes portent ses produits par conviction et non parce qu'ils les ont eus en cadeau.



**1960**

La Trackster est la première chaussure de course à pied fonctionnelle au monde, construite sur une semelle rainurée et disponible en plusieurs largeurs. Elle devient très rapidement la chaussure de course à pied la plus populaire parmi les équipes universitaires.



**1972**

Le jour du marathon de Boston, Jim Davis achète la société New Balance pour 100 000 dollars. Il dirige encore l'entreprise à ce jour et en est toujours l'unique propriétaire.

<p>New Balance 320</p> 	<p><b>1</b></p> <p>The 320 earned its first place rating for changes the company made in its shoe—the last notably the addition of the high heel pad and the replacement of the leather tongue with nylon. Strengths point: fit and comfort. Weakness: stiff sole. Blue nylon. Size: 33&amp;A-35&amp;E&amp;E. Suggested price: \$26.95.</p>
<p><b>2</b></p> <p>Brooks set out to produce the "best shoe" according to the standards listed here. It almost succeeded with the Villanova. At less than \$20, it is the best shoe bargain. Strengths: great heel stability. Weakness: no dramatic problems. Blue nylon with red or yellow trim. Size: 4-12 narrow, medium, wide. \$19.95.</p>	<p>Brooks Villanova</p> 
<p>New Balance 305</p> 	<p><b>3</b></p> <p>The 305 is a lighter version of New Balance's number one shoe. The major difference from the 320 is the thinner sole, which takes off weight, adds flexibility but sacrifices cushioning. Strengths: point: fit and comfort. Weakness: thin sole. Blue nylon. Size: 33&amp;A-35&amp;E&amp;E. Suggested price: \$24.95.</p>

-40-

Runner's World Magazine

## 1976

La New Balance 320 est récompensée comme la meilleure chaussure de course à pied par Runner's World.

La même année, New Balance se lance dans la distribution internationale. Les premières livraisons vont en Suisse, au Danemark et au Japon.



## 1978

New Balance lance la première collection textile sur le marché. En plus des tenues en Gore-Tex, elle propose des maillots et des shorts en mesh et en nylon.



## 1982

Son premier site de production en dehors des Etats-Unis est ouvert à Flimby, en Angleterre. Cette usine produit aujourd'hui 28 000 paires de chaussures par semaine.



## 2017

New Balance sponsorise le Marathon de New York.

## 2018

New Balance sponsorise également le Marathon de Londres. Le sponsoring des deux plus grands marathons montre que New Balance met l'accent sur le thème de la «course à pied».

## AUJOURD'HUI

Avec un chiffre d'affaires d'environ 4,2 milliards de dollars, New Balance est aujourd'hui le quatrième fabricant mondial d'articles de sport. Parmi les acteurs mondiaux, c'est la seule marque qui, toujours gérée par son propriétaire, possède ses propres sites de production en Europe et aux Etats-Unis.

# HISTOIRE CHRIS sports AG

## LES SPÉCIALISTES QUI SAVENT CE QUI EST IMPORTANT

**Une passion communicative pour le sport, une grande exigence en matière de qualité et une rapidité hors du commun pour la livraison: voilà ce que propose CHRIS sports depuis plus de 30 ans.**

Alaska, avril 1989: après les Championnats du monde juniors, Christian «Chris» Bättig, préparateur de skis, décide de ne pas rentrer chez lui directement, mais de poursuivre l'aventure jusqu'à Salt Lake City en compagnie d'un ami. Leur mission: traverser les USA à vélo. Leur moyen de transport: un VTT, comme il en existait encore assez peu en Suisse à l'époque. Car ce ne sont pas les autoroutes goudronnées qui attirent les deux hommes – au contraire, ce sont plutôt les sentiers de montagne qui descendent à pic et les pistes poussiéreuses des déserts que les deux amis aiment découvrir à vélo. Au bout de trois mois, ils n'ont plus d'argent et rentrent au pays – avec les deux vélos dans leurs bagages.

### DES OISEAUX RARES DANS LES MONTAGNES SUISSES

En Suisse, ils sont considérés comme des originaux. Christian Bättig s'en rend rapidement compte lors des premières excursions dans le Toggenbourg. La tendance venue d'Amérique du Nord n'a pas encore réussi à s'imposer. En parallèle, le jeune charpentier constate vite que les VTT plaisent beaucoup aux sportifs de plein air. Ensuite, tout va très vite: entraîné par sa passion personnelle pour le sport et le plaisir d'avoir du matériel de qualité, Christian Bättig réussit à trouver le fabricant américain de son vélo et devient son importateur en Suisse quasiment en une nuit. Christian Bättig a sa première marque en poche.





Photo: Marcus Wöhrle, instagram: @perfectionist

### **34 MARQUES DE POINTE DANS L'ASSORTIMENT**

Aujourd'hui, CHRIS sports, l'entreprise qu'il a fondée, est importateur général de 34 marques de pointe dans les segments du vélo, du textile et des chaussures – d'Arena à New Balance, en passant par Giro.

### **SEUL LE MEILLEUR EST ASSEZ BON**

L'équipe de CHRIS sports, qui compte plus de 150 personnes, se compose de spécialistes passionnés de sport, venus d'horizons divers et possédant différents niveaux de savoir-faire. Ce qui les réunit, c'est leur passion pour le sport en plein air et leur désir de ne se contenter que du meilleur. CHRIS sports commercialise donc principalement des marques faisant partie des trois meilleures marques au monde dans leur secteur – ou possédant le potentiel pour se hisser en tête.

### **LE DIALOGUE AU SERVICE DE L'INNOVATION**

De plus, CHRIS sports fournit exclusivement un réseau de commerces spécialisés choisis avec soin. Leurs feedbacks professionnels et leurs solides tests de produits permettent à CHRIS sports de faire évoluer l'assortiment en continu, de transmettre aux fabricants des informations importantes pour l'amélioration de leurs produits et de les inciter à innover.

### **LA RAPIDITÉ DE LA LIVRAISON**

La rapidité et la qualité du Service Client permet à CHRIS sports de se démarquer de la concurrence. L'efficacité de la centrale logistique de Aadorf (TG) permet à l'entreprise de garantir les délais de livraison les plus courts. Une commande passée avant 16h est expédiée le jour même. Une véritable performance sportive!

# TECHNOLOGIES

---

## SEMELE EXTÉRIEURE

### **Blown Rubber**

offre une très bonne adhérence au sol pour un poids réduit et une bonne résistance à l'usure

### **Ndurance**

Caoutchouc Ndurance particulièrement résistant, utilisé dans les zones très sollicitées de la semelle extérieure

### **Hydrohesion Rubber**

garantit une très bonne adhérence sur terrain mouillé

### **Lightweight Solid Rubber**

est un caoutchouc durable offrant une bonne adhérence pour un poids léger

### **Vibram Eco Step**

la semelle extérieure écologique de Vibram offre une adhérence éprouvée sur le terrain et sur sol mouillé

---

## SEMELE INTERMÉDIAIRE

### **La semelle intermédiaire Fresh Foam X**

offre un amortissement et une flexibilité maximum avec la meilleure réactivité pour une propulsion supplémentaire

### **La semelle intermédiaire FuelCell**

offre un amortissement optimal et une élasticité des plus élevées avec une propulsion maximale

### **Ground Contact EVA**

offre un amortissement optimal et peut en outre remplacer la semelle extérieure, ce qui réduit le poids de la chaussure

### **Dynamic Stability**

deux couches de semelles intermédiaires de différentes duretés offrent confort et stabilité, une plaque EVA intégrée donne un guidage supplémentaire

### **Plaque de carbone sur toute la surface**

pour une propulsion maximale lors de l'impact

### **Plaque de TPU**

pour plus propulsion lors de l'impact

### **PEBA (Polyether block amid)**

fournit une récupération d'énergie nettement supérieure à celle du PU et de l'EVA, tout en étant très léger, flexible et résistant à la température

---

## MATÉRIAU EXTÉRIEUR

### **Engineered Mesh**

sans couture, souple et léger – épouse le pied comme une seconde peau et réduit les irritations cutanées

### **Overlays**

donnent une tenue supplémentaire au matériau extérieur

### **Les lacets extensibles**

répartissent la pression de manière optimale sur le cou-de-pied et s'ouvrent moins facilement

### **Air Mesh**

sans couture, souple et très respirant – épouse le pied comme une seconde peau et réduit les irritations cutanées grâce à une ventilation optimale

### **Conception Bootie**

la chaussure épouse les contours du pied comme une chaussette, la languette ne peut pas glisser, ce qui permet d'éviter toute irritation cutanée

### **Closed Mesh**

ce matériau extérieur est conçu pour empêcher la saleté et les cailloux de pénétrer à l'intérieur

### **Toe Protect**

la coque renforcée au niveau des orteils offre une protection optimale en cas d'impact sur des cailloux, etc.

### **Membrane Gore-Tex**

couche supérieure déperlante et coupe-vent avec une très bonne perméabilité à la vapeur

### **La semelle intérieure Ortholite**

offre un confort maximal et durable



  
new balance

# COMPARAISON DES CHAUSSURES DE COURSE NB

## Amortissement / sensation de course





  
new balance

CUSHIONED

# 1080 v14

## CHECK-LISTE TECHNIQUE:

### SEMELLE EXTÉRIEURE

- Lightweight Solid Rubber
- Ndurance

### SEMELLE INTERMÉDIAIRE

- Fresh Foam X

### MATÉRIAU EXTÉRIEUR

- Engineered Air Mesh sans couture
- Lacets extensibles
- Semelle intérieure Ortholite

### POIDS

Hommes: 272 g / Femmes: 207 g

### DROP

6 mm

Avant-pied 26 mm / Arrière-pied 32 mm

### LARGEURS

Hommes D / Femmes B



**M1080G14** Fresh Foam X 1080 v14



**W1080G14** Fresh Foam X 1080 v14



**M1080N14** Fresh Foam X 1080 v14



**W1080N14** Fresh Foam X 1080 v14

# 1080 v14

Rolls-Royce des chaussures neutres de New Balance, elle séduit par son amortissement exceptionnel, son confort maximal et son mouvement de déroulé harmonieux.

**1 LA SEMELLE INTÉRIEURE ORTHOLITE**  
offre un confort maximal et durable

**2 SEMELLE INTERMÉDIAIRE FRESH FOAM X**  
la nouvelle génération Fresh Foam, offre un amortissement accru, plus de flexibilité et un meilleur retour d'énergie pour un poids léger

**3 NOUVEAU PLUS DE STABILITÉ ET DE GUIDAGE**  
grâce à une surface d'appui plus large et à la semelle intermédiaire qui s'étend latéralement sur 4 mm au-dessus de l'empeigne



# 880 v14

/ GORE-TEX

## CHECK-LISTE TECHNIQUE:

### SEMELLE EXTÉRIEURE

- Lightweight Solid Rubber
- Ndurance

### SEMELLE INTERMÉDIAIRE

- Fresh Foam X

### MATÉRIAU EXTÉRIEUR

- Engineered Mesh sans couture
- Lacets extensible
- (Gore-Tex)

### POIDS

Hommes: 270 g / Femmes: 209 g  
Gore-Tex Hommes: 278 g / Femmes: 218 g

### DROP

8 mm  
Avant-pied 18 mm / Arrière-pied 26 mm

### LARGEURS

Hommes B, D / Femmes 2A, B



**M880J14** Fresh Foam X 880 v14



**W880Q14** Fresh Foam X 880 v14



**M880B14** Fresh Foam X 880 v14



**W880K14** Fresh Foam X 880 v14



**M880A14** Fresh Foam X 880 v14  
**M880A14** Width B Fresh Foam X 880 v14



**W880J14** Fresh Foam X 880 v14  
**W880J14** Width 2A Fresh Foam X 880 v14



**M880GA14** Fresh Foam X 880 v14 GTX



**W880GA14** Fresh Foam X 880 v14 GTX



**M880GB14** Fresh Foam X 880 v14 GTX



**W880GB14** Fresh Foam X 880 v14 GTX

# 880 v14

/ GORE-TEX

Le partenaire idéal pour les coureurs au pied neutre qui recherchent une chaussure d'entraînement dynamique, directe et aux caractéristiques de déplacement exceptionnelles.

## MODÈLES

Disponibles avec membrane Gore-Tex

### ① SEMELLE INTERMÉDIAIRE FRESH FOAM X

la nouvelle génération Fresh Foam, offre un amortissement accru, plus de flexibilité et un meilleur retour d'énergie pour un poids léger

### ② ENGINEERED MESH SANS COUTURE

épouse le pied comme une seconde peau et réduit les irritations cutanées

### ③ LACETS EXTENSIBLES

répartissent la pression de manière optimale sur le cou-pied et s'ouvrent moins facilement



# More v5

## CHECK-LISTE TECHNIQUE:

### SEMELLE EXTÉRIEURE

- Ndurance
- Lightweight Solid Rubber

### SEMELLE INTERMÉDIAIRE

- Fresh Foam X

### MATÉRIAU EXTÉRIEUR

- Engineered Air Mesh sans couture
- Lacets extensible

### POIDS

Hommes: 312 g / Femmes: 244 g

### DROP

4 mm

Avant-pied 29 mm / Arrière-pied 33 mm

### LARGEURS

Hommes D / Femmes B



**MMORLJ5** Fresh Foam X More v5



**WMORLT5** Fresh Foam X More v5

# More v5

La chaussure neutre pour les coureurs qui en veulent plus.  
Plus d'amorti, plus de douceur, plus de confort, plus de guidage.

**1 SEMELLE INTERMÉDIAIRE FRESH FOAM X**

la nouvelle génération Fresh Foam, offre un amortissement accru, plus de flexibilité et un meilleur retour d'énergie pour un poids léger

**2 4MM DE DROP**  
assure cette chaussure de confort un sentiment dynamique

**3 NOUVEAU PLUS DE STABILITÉ ET DE GUIDAGE**  
grâce à une surface d'appui plus large et à la semelle intermédiaire qui s'étend latéralement sur 4 mm au-dessus de l'empègne





  
new balance

# SUPPORT

# Vongo v6

## CHECK-LISTE TECHNIQUE:

### SEMELLE EXTÉRIEURE

- Lightweight Solid Rubber
- Ndurance

### SEMELLE INTERMÉDIAIRE

- Fresh Foam X
- Dynamic Stability

### MATÉRIAU EXTÉRIEUR

- Engineered Air Mesh sans couture
- Lacets extensibles
- Semelle intérieure Ortholite

### POIDS

Hommes: 303 g / Femmes: 243 g

### DROP

6 mm

Avant-pied 26 mm / Arrière-pied 32 mm

### LARGEURS

Hommes D / Femmes B



MVNGOCA6 Fresh Foam X Vongo v6



WVNGOCB6 Fresh Foam X Vongo v6

# Vongo v6

Cette chaussure d'entraînement légèrement soutenue est le partenaire idéal des coureurs qui recherchent une chaussure offrant un bon guidage, un amorti optimal et un confort maximal.

- 1 SEMELLE INTERMÉDIAIRE FRESH FOAM**  
offre un amortissement optimal et une sensation de course souple tout en maintenant d'excellentes capacités de réaction pour une propulsion supplémentaire
- 2 LA SEMELLE INTÉRIEURE ORTHOLITE**  
offre un confort maximal et durable
- 3 6MM DE DROP**  
pour courir plus dynamique
- 4 DYNAMIC STABILITY**  
confère à la chaussure un bon guidage et empêche une légère sur-pronation



# 860 v14

## CHECK-LISTE TECHNIQUE:

### SEMELLE EXTÉRIEURE

- Lightweight Solid Rubber
- Ndurance

### SEMELLE INTERMÉDIAIRE

- Fresh Foam X
- Dynamic Stability

### MATÉRIAU EXTÉRIEUR

- Engineered Mesh sans couture
- Lacets extensibles

### POIDS

Hommes: 306 g / Femmes: 243 g

### DROP

8 mm

Avant-pied 14 mm / Arrière-pied 26 mm

### LARGEURS

Hommes B, D / Femmes 2A, B



**M860H14** Fresh Foam X 860 v14



**W860D14** Fresh Foam X 860 v14



**M860K14** Fresh Foam X 860 v14



**W860H14** Fresh Foam X 860 v14



**M860R14** Fresh Foam X 860 v14  
**M860R14** Width B Fresh Foam X 860 v14



**W860L14** Fresh Foam X 860 v14  
**W860L14** Width 2A Fresh Foam X 860 v14

# 860 v14

La 860 est une chaussure d'entraînement offrant un bon maintien, qui procure une sensation de course directe et un mouvement de déroulé souple de l'avant-pied.

- 1 SEMELLE INTERMÉDIAIRE FRESH FOAM X**  
offre un amortissement optimal et une sensation de course souple tout en maintenant d'excellentes capacités de réaction pour une propulsion supplémentaire
- 2 DYNAMIC STABILITY**  
confère à la chaussure un bon guidage et empêche une sur-pronation
- 3 ENGINEERED MESH SANS COUTURE**  
épouse le pied comme une seconde peau et réduit les irritations cutanées





new balance

The image features a vibrant red background with several overlapping, semi-transparent red geometric shapes that create a sense of depth and movement. The shapes are primarily trapezoidal and rectangular, some pointing towards the right. In the center, the word "SPEED" is written in a large, white, serif typeface. The letters are bold and have a classic, slightly spaced-out appearance. The overall composition is clean and modern, with a strong emphasis on color and form.

SPEED

# Rebel v4

## CHECK-LISTE TECHNIQUE:

### SEMELLE EXTÉRIEURE

- Ndurance
- Lightweight Solid Rubber

### SEMELLE INTERMÉDIAIRE

- FuelCell (20% PEBA)

### MATÉRIAU EXTÉRIEUR

- Engineered Mesh sans couture
- Lacets extensibles

### POIDS

Hommes: 197 g / Femmes: 157 g

### DROP

6 mm

Avant-pied 24 mm / Arrière-pied 30 mm

### LARGEURS

Hommes D / Femmes B



**MFCXLQ4** Fuel Cell Rebel v4



**WFCXLA4** Fuel Cell Rebel v4

# Rebel v4

Le nouveau poids léger dans la famille New Balance séduit par sa légèreté et son rebond exceptionnel. Avec elle, tu t'envoies vers ton nouveau temps record. Convient pour les compétitions jusqu'à la distance semi-marathon.

**1 LA SEMELLE INTERMÉDIAIRE FUELCELL AVEC 20% PEBA**

encore plus de récupération d'énergie avec nos semelles intermédiaires FuelCell actuelles grâce à 20% de PEBA

**2 ENGINEERED MESH SANS COUTURE**

souple et léger – épouse le pied comme une seconde peau et réduit les irritations cutanées

**3 BON GUIDAGE AVEC PEU DE POIDS**

grâce à une plateforme large et un upper particulièrement léger



# Propel v5

## CHECK-LISTE TECHNIQUE:

### SEMELLE EXTÉRIEURE

- Ndurance
- Lightweight Solid Rubber

### SEMELLE INTERMÉDIAIRE

- FuelCell
- TPU-Platte

### MATÉRIAU EXTÉRIEUR

- Air Mesh sans couture
- Lacets extensibles

### POIDS

Hommes: 280 g / Femmes: 220 g

### DROP

6 mm

Avant-pied 22 mm / Arrière-pied 28 mm

### LARGEURS

Hommes D / Femmes B



**WFCPRLJ5** Fuel Cell Propel v5



**MFCPRLN5** Fuel Cell Propel v5



**WFCPRLH5** Fuel Cell Propel v5

# Propel v5

La semelle intermédiaire réactive, avec plaque TPU intégrée, fait de la Propel le compagnon idéal pour les courses d'entraînement rapides ou les compétitions de longue durée.

① **LA SEMELLE INTERMÉDIAIRE FUELCELL**

offre un amortissement optimal et une élasticité des plus élevées avec une propulsion maximale

② **PLAQUE DE TPU**

sur toute la surface pour plus propulsion lors de l'impact

③ **NOUVEAU PLUS DE STABILITÉ POUR MOINS DE POID**

grâce à une plateforme plus large et une plaque en TPU et une semelle intermédiaire plus légères





  
new balance

# RACE

# SC Elite v4

## CHECK-LISTE TECHNIQUE:

### SEMELLE EXTÉRIEURE

- Lightweight Solid Rubber

### ZWISCHENSOHLE

- FuelCell (100% PEBA)
- Plaque de carbone

### MATÉRIAU EXTÉRIEUR

- Engineered Air Mesh sans couture

### POIDS

Hommes: 230 g / Femmes: 191 g

### DROP

4 mm

Avant-pied 36 mm / Arrière-pied 40 mm

### LARGEURS

Hommes D / Femmes B



**MRCELCT4** Fuel Cell SC Elite v4



**WRCELCT4** Fuel Cell SC Elite v4

# SC Elite v4

La plaque de carbone va te catapulter vers ton record personnel. Convient pour les entraînements fractionnés et les compétitions jusqu'à la distance semi-marathon.

- 1 SEMELLE INTERMÉDIAIRE FUEL-CELL DE 100% PEBA**  
offre une récupération d'énergie maximale grâce à 100% de PEBA
- 2 PLAQUE DE CARBONE SUR TOUTE LA SURFACE**  
pour une propulsion maximale lors de l'impact
- 3 BON GUIDAGE AVEC PEU DE POIDS**  
grâce à une plateforme large et un upper particulièrement léger





  
new balance

# TRAIL

# Hierro v8

/ GORE-TEX

## CHECK-LISTE TECHNIQUE:

### SEMELLE EXTÉRIEURE

- Vibram Eco Step

### SEMELLE INTERMÉDIAIRE

- Fresh Foam X (40% biosourcé)

### MATÉRIAU EXTÉRIEUR

- Toe Protect
- Closed Mesh sans couture
- Lacets extensibles
- DWR-Treatment
- (Gore-Tex)

### POIDS

Hommes: 318 g / Femmes: 249 g

Gore-Tex Hommes: 328 g / Femmes: 260 g

### DROP

6 mm

Avant-pied 20 mm / Arrière-pied 26 mm

### LARGEURS

Hommes D / Femmes B



MTHIERF8 Fresh Foam X Hierro v8



MTHIERH8 Fresh Foam X Hierro v8



WTHIERD8 Fresh Foam X Hierro v8



MTHIERD8 Fresh Foam X Hierro v8



WTHIERC8 Fresh Foam X Hierro v8



MTHIGA8 Fresh Foam X Hierro v8 GTX



WTHIGA8 Fresh Foam X Hierro v8 GTX



MTHIGB8 Fresh Foam X Hierro v8 GTX



WTHIGB8 Fresh Foam X Hierro v8 GTX

# Hierro v8

/ GORE-TEX

Chaussure de trail très confortable avec un excellent amorti et une adhérence parfaite grâce à la semelle extérieure en Vibram. Particulièrement adaptée aux longues distances.

## MODÈLES

Disponibles avec membrane Gore-Tex

### ① SEMELLE INTERMÉDIAIRE FRESH FOAM X

de 40% canne à sucre pour plus de durabilité; offre un amortissement accru et plus de flexibilité

### ② VIBRAM ECO STEP

la semelle extérieure écologique de Vibram offre une adhérence éprouvée sur le terrain et sur sol mouillé

### ③ DESSUS DURABLE

en textiles 100% recyclés, teints selon le procédé Print-dye économe en eau



# Venym v1

## CHECK-LISTE TECHNIQUE:

### SEMELLE EXTÉRIEURE

- Hydrohesion Rubber

### SEMELLE INTERMÉDIAIRE

- FuelCell (20% PEBA)

### MATÉRIAU EXTÉRIEUR

- Closed Mesh sans couture
- Lacets extensibles
- Toe Protect

### POIDS

Hommes 264 g / Femmes 208 g

### DROP

6 mm

Avant-pied 19 mm / Arrière-pied 25 mm

### LARGEURS

Hommes D / Femmes B



**MTVNYMR1** Fuel Cell Venym v1



**WTVNYMP1** Fuel Cell Venym v1

# Venym v1

Lorsque les choses deviennent sérieuses sur le terrain, le Venym est dans son élément. Chaussure de trail réactif et dynamique pour les coureurs ambitieux.

- ① **LA SEMELLE INTERMÉDIAIRE FUELCELL AVEC 20% PEBA**  
encore plus de récupération d'énergie avec nos semelles intermédiaires FuelCell actuelles grâce à 20% de PEBA

- ② **TOE PROTECT**  
la coque renforcée au niveau des orteils offre une protection optimale en cas d'impact sur des cailloux, etc

- ③ **CLOSED MESH SANS COUTURE**  
s'adapte parfaitement au pied et empêche la pénétration de saletés et de pierres



# LES BASES DES CHAUSSURES DE COURSE

---

## **Dureté Shore**

La dureté Shore est une mesure de la résistance des plastiques. Elle tire son nom de celui qui l'a mise au point, Albert Shore. Une valeur de 0 décrit un liquide, tandis qu'un matériau très solide a une dureté Shore de 100. Les semelles intermédiaires des chaussures de course à pied ont généralement des valeurs comprises entre 50 et 60 Shore.

## **Drop**

Dans les chaussures, le drop décrit la différence entre la hauteur de la semelle intermédiaire à l'arrière et à l'avant du pied. Le terme est souvent utilisé à tort comme un synonyme de dynamique. Cependant, les chaussures de compétition n'ont pas toujours une faible drop et les chaussures d'entraînement confortables, une forte drop. La hauteur totale de la semelle intermédiaire est beaucoup plus déterminante pour la sensation de course.

## **Support de pronation**

Le support de pronation est une cale intégrée à l'intérieur de la semelle intermédiaire. Elle a une dureté Shore plus élevée que la semelle intermédiaire et empêche le pied de fléchir vers l'intérieur en cas de surpronation, ce qui, sinon, pourrait entraîner des problèmes de cheville, de genou, de hanche et de colonne

vertébrale. Le support de pronation est généralement de couleur grise. Il est ainsi facile de reconnaître les chaussures à maintien.

## **Tige**

Le terme de «tige» désigne, dans le matériau extérieur, la partie de la chaussure située dans la zone centrale du pied. Dans le cas des chaussures de course, elle peut conférer un maintien particulier grâce à un matériau renforcé. Avec la zone du talon, elle est essentielle pour un bon maintien dans les chaussures de course.

## **Formes**

Les formes sont des moules en bois ou en plastique, qui imitent le pied et sont utilisés dans la fabrication des chaussures. Elles servent à la mise en forme de la chaussure. Les chaussures de course sont souvent proposées en différentes largeurs et donc différentes formes. Chez New Balance, la largeur normale est B pour les femmes et D pour les hommes; la version étroite, 2A pour les femmes et B pour les hommes; et la version large, D pour les femmes et 2E pour les hommes.

## **Confection**

### **Confection de type mocassin**

Dans le type mocassin, le matériau supérieur est cousu et assemblé en bas au centre et collé directement sur la semelle intermédiaire.

### **Confection de type Strobel**

Ici, le matériau supérieur est cousu en bas avec une semelle rigide en tissu résistant à l'usure.

### **Confection de type combiné**

Il s'agit d'une combinaison des deux premiers types et c'est souvent la plus utilisée dans la confection de chaussures de course. La partie arrière du pied est cousue avec une semelle rigide et la partie de l'avant-pied est cousue directement sous le pied. La chaussure combine ainsi de manière optimale stabilité à l'arrière du pied et flexibilité à l'avant-pied.

### **Amortissement**

Les chaussures de course classiques ont des éléments amortisseurs spéciaux intégrés dans la semelle intermédiaire. L'amortissement a toutefois toujours été principalement assuré par la semelle intermédiaire. Aujourd'hui, le matériau d'amortissement est de plus en plus souvent mélangé directement avec le matériau de la semelle intermédiaire.

### **Zone médiane du pied**

La zone médiane du pied est composée d'un élément en plastique qui, dans la semelle extérieure, relie l'avant-pied et l'arrière-pied et stabilise ainsi le pied dans la phase d'appui. Aujourd'hui, nous savons que les chaussures de

course à pied ne doivent pas stabiliser le pied de manière excessive. C'est la raison pour laquelle on trouve sur le marché de plus en plus de chaussures avec des zones médianes minimalistes ou sans zone médiane. Les coureurs apprécient également les chaussures plus souples et offrant un déroulé plus harmonieux.

### **Semelle intermédiaire**

La semelle intermédiaire ou semelle intercalaire est généralement faite d'un matériau EVA. Elle est utilisée pour assurer amortissement et confort pendant la course. Son épaisseur et sa dureté Shore varient en fonction de l'utilisation et des préférences du coureur.

### **Plaque de carbone**

Développées pour des chaussures de compétition, les chaussures d'entraînement avec plaques de carbone intégrées dans la semelle intermédiaire font également de plus en plus leur apparition sur le marché. L'effet catapulte de la plaque de carbone soutient le coureur dans la phase de poussée.

### **Durée de vie d'une chaussure de course**

La durée de vie d'une chaussure de course dépend du poids du coureur et de l'entretien. En général, les chaussures de compétition durent environ 400-600 km, les chaussures d'entraînement / de compétition environ 600-800 km et les chaussures d'entraînement environ 800-1000 km.

# LES BASES D'ANATOMIE

---

## Moules des pieds

### Pied normal

Le pied normal possède une voûte plantaire stable. L'empreinte du pied fait apparaître un avant, un milieu et un arrière.

### Pied affaissé / pied plat

Le pied affaissé possède une voûte plantaire abaissée, généralement causée par une faiblesse des muscles du pied ou des structures tendineuses et ligamentaires. La zone médiane du pied est clairement visible dans l'empreinte. Une forme extrêmement prononcée du pied affaissé est le pied plat. Les pieds affaîssés s'accompagnent souvent de pieds valgus et de jambes en X.

### Pied creux

Le pied creux possède une voûte plantaire très haute. La zone médiane du pied n'est pas ou peu visible sur l'empreinte. Le pied creux est très rigide et a tendance à se tordre facilement. Les pieds creux favorisent souvent la supination et les jambes en O.

### Pied étalé

La voûte transversale du pied étalé est abaissée, ce qui peut provoquer des douleurs à l'avant-pied, car les nerfs entre les métatarses sont souvent comprimés par l'abaissement de la voûte transversale. Une semelle intérieure dotée

d'un coussinet peut soulager. A long terme, des exercices d'entraînement ciblés pour le pied devraient être mis en place.

### Voûte plantaire

Le pied a une voûte longitudinale et une voûte transversale. Elles servent à amortir naturellement le corps. La voûte longitudinale s'étend du talon à l'articulation du gros orteil, tandis que la voûte transversale couvre l'avant-pied entre l'extérieur et l'intérieur. Le port des chaussures depuis notre plus tendre enfance fait que les muscles du pied ne sont pratiquement plus sollicités, de sorte que la voûte plantaire s'abaisse souvent, conduisant à un pied affaissé et / ou étalé.

## Positions des pieds

### Pronation naturelle

Une légère flexion du pied vers l'intérieur est appelée «pronation naturelle». Elle permet d'amortir le corps lorsqu'on marche pieds nus.

### Surpronation

Si le pied se plie plus que la mesure normale vers l'intérieur, on parle de surpronation. Elle est souvent associée aux pieds plats et aux jambes en X.

### Supination

On parle de supination lorsque le pied pivote vers l'extérieur. La supination provoque souvent des pieds creux et des jambes en O.

## Position de l'axe de jambe

### Axe de la jambe droit

Les genoux et les chevilles se touchent lorsque les jambes sont jointes. Les personnes dont l'axe des jambes est droit ont tendance à avoir une pronation naturelle et un pied normal.

### Jambes en X

Dans le cas des jambes en X, les genoux sont nettement orientés vers l'intérieur. Les chevilles ne se touchent pas lorsque les jambes sont jointes. Les personnes qui ont les jambes en X ont tendance à avoir les pieds plats et une surpronation. En raison de leur bassin plus large, les femmes ont plus souvent les jambes en X que les hommes.

### Jambes en O

Dans le cas des jambes en O, les genoux sont orientés vers l'intérieur. Lorsque les jambes sont jointes, seules les chevilles se touchent. Les personnes avec des jambes en O ont tendance à avoir les pieds creux et une supination.

# LES BASES DES CONSEILS DE VENTE

---

## **Choix des tailles**

Pendant la course, le pied gonfle et peut s'allonger d'un centimètre en une heure. Lors de l'achat de chaussures de course à pied, il devrait donc y avoir de la place à l'avant pour une largeur de pouce. Il est important que la chaussure soit bien ajustée au niveau de la zone médiane du pied et du talon. Ainsi le pied ne peut pas glisser. Attention: chez presque tout le monde, les deux pieds sont de taille différente. Si la différence est perceptible, la pointure de la chaussure doit toujours être choisie en fonction du pied le plus long.

## **Choix de chaussures**

En plus du sol, du poids du coureur et du domaine d'utilisation, le profil de la course joue un rôle important dans le choix de la chaussure. Pour trouver la bonne chaussure, une analyse de la course doit être effectuée. Les coureurs avec surpronation, des pieds affaîssés et des jambes en X ont généralement besoin de chaussures avec un support de pronation. Les chaussures neutres conviennent généralement pour toutes les autres positions des pieds et des jambes.

## **Style de course**

On distingue le coureur arrière-pied, le coureur médio-pied et le coureur avant-pied. Les coureurs arrière-pied privilégient généralement des chaussures d'entraînement plutôt confortables, tandis que les coureurs médio-pied et avant-pied opteront plus souvent pour des chaussures plus rapides à moins forte drop.

## **Chaussettes**

Les chaussettes de course spéciales sont sans couture et fabriquées dans un matériau fonctionnel. Ainsi, elles séchent rapidement, ce qui permet d'éviter tout frottement dans la chaussure. Pour plus de confort, elles sont aussi souvent renforcées aux endroits particulièrement sollicités.

## **Terrain de course**

Le terrain de course joue également un rôle important dans le choix de la chaussure. Les chaussures de trail sont conçues pour une utilisation en forêt et sur terrain naturel. Leurs semelles extérieures ont une adhérence particulièrement bonne et protègent généralement le pied des cailloux pointus. Des chaussures d'entraînement normales peuvent également être portées sur les sentiers aménagés dans les forêts et les parcs. En dehors des chaussures de trail, tous les types de chaussures sont adaptés sur l'asphalte et le tarmac. Le choix dépend du profil de course, du style et de la vitesse du coureur.

## **Poids du coureur**

Aujourd'hui, toutes les chaussures d'entraînement possèdent un bon amortissement, qui leur permet d'être également portées par les coureurs lourds. Cependant, ils doivent changer de chaussures plus souvent car le matériau est davantage sollicité. À l'inverse, les modèles confort sont désormais si légers et souples que les coureurs légers s'y sentent également à l'aise. Il est important que la chaussure soit adaptée au profil de course du coureur; les coureurs lourds ont plutôt tendance à une surpronation, étant donné que leurs articulations sont plus sollicitées.

# LES BASES DES CONSEILS DE VENTE

---

## **Gymnastique du pied**

Nos pieds étant enfermés dans des chaussures depuis notre plus tendre enfance, les muscles du pied s'atrophient. Pendant la course à pied, ils doivent porter de trois à cinq fois notre poids corporel. Ils devraient être entraînés pour pouvoir accomplir cette tâche de manière fiable et indolore. C'est pourquoi il est conseillé de marcher régulièrement pieds nus sur l'herbe ou sur la plage ou de faire des exercices adéquats de gymnastique du pied. Les pieds forts n'ont pas besoin de chaussures avec un maintien excessif.

## **Prévenir les blessures**

Pour prévenir les blessures, il est important que la chaussure de course à pied corresponde au profil de course du coureur et ne soit pas utilisée au-delà de sa durée de vie. En outre, le rythme des entraînements ne devrait pas être augmenté trop rapidement et des exercices supplémentaires d'étirement et de musculation devraient toujours être inclus dans la séance d'entraînement. Des pieds musclés et sains sont également importants. Des exercices supplémentaires de musculation des pieds sont indiqués à cet effet.

## **Augmentation de la performance**

Il ne suffit pas de courir pour aller plus vite. L'endurance s'obtient lors de longues courses tranquilles. De plus, il faut se livrer à des courses rapides et des entraînements fractionnés pour s'entraîner à la vitesse. Par ailleurs des exercices de musculation et de coordination ainsi que des étirements réguliers sont nécessaires. La plupart des coureurs n'aiment pas en entendre parler, mais il ne sert à rien de vouloir aller trop vite. La récupération ne doit pas non plus être négligée!

## **Chaussures de course différentes / Effet d'accoutumance**

Pour éviter au pied de n'être sollicité que d'un seul côté, il faut le soumettre à différents stimuli, entre autres, par l'utilisation de chaussures de course différentes. Il est recommandé d'utiliser des chaussures de différentes catégories. En plus de la chaussure d'entraînement normale, on peut utiliser, selon les habitudes d'entraînement, une chaussure de la catégorie «Vitesse» pour un entraînement plus rapide ou une chaussure de trail pour une utilisation en forêt.

## **Semelles orthopédique**

La plupart des problèmes peuvent être résolus avec des exercices d'entraînement du pied et le choix de la bonne chaussure de course. Des semelles ne doivent jamais être portées à titre préventif, car elles favorisent l'atrophie des muscles du pied. En cas de réelle nécessité en raison de douleurs, des semelles de sport spéciales doivent être fabriquées pour la chaussure de course; elles doivent être adaptées à la longueur de la chaussure et fabriquées dans un matériau facile à entretenir et antidérapant (pas en cuir).

# TAILLES

---

## CHAUSSURES POUR HOMMES

<b>US</b>	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10
<b>EU</b>	36	37	37.5	38	38.5	39.5	40	40.5	41.5	42	42.5	43	44
<b>UK</b>	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5	9	9.5

<b>US</b>	10.5	11	11.5	12	12.5	13	14	15	16	17	18	19	20
<b>EU</b>	44.5	45	45.5	46.5	47	47.5	49	50	51	52	53	54	55
<b>UK</b>	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13.5	14.5	15.5	16.5	17.5	18.5	19.5

## CHAUSSURES POUR FEMMES

<b>US</b>	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	8.5
<b>EU</b>	33	33.5	34	34.5	35	36	36.5	37	37.5	38	39	40
<b>UK</b>	1	1.5	2	2.5	3	3.5	4	4.5	5	5.5	6	6.5

<b>US</b>	9	9.5	10	10.5	11	11.5	12	12.5	13	13.5	14	15
<b>EU</b>	40.5	41	41.5	42.5	43	43.5	44	45	45.5	46	46.5	48
<b>UK</b>	7	7.5	8	8.5	9	9.5	10	10.5	11	11.5	12	13

**Pour fixer un rendez-vous de formations veuillez contacter les personnes suivants:**

**MELANIE KLÖPPER**

CH-D – Trade Marketing  
mkloeppe@chrissports.ch  
+41 79 587 67 73

**MICHEL ZANONI**

CH-F – Sales Shoes West  
mzanoni@chrissports.ch  
+41 79 590 50 10

**THOMAS ACHLEITNER**

AT – Trade Marketing  
t.achleitner@chrissports.eu  
+43 664 919 0533



know how and speed since 1990

## CHRIS sports AG

Wittenwilerstrasse 12  
8355 Aadorf TG  
Switzerland  
Phone +41 71 969 66 66  
Fax +41 71 969 66 67  
[www.chrissports.ch](http://www.chrissports.ch)  
[chrissports@chrissports.ch](mailto:chrissports@chrissports.ch)

Remarque: sous réserve d'erreurs, de différences de couleurs liées à l'impression et d'erreurs d'impression dans le texte.  
New Balance détient tous les droits.

